



# Aprende TÉCNICAS DE ESTUDIO

## ANTES DE ESTUDIAR



- Presta atención a lo que tienes que estudiar.
- Planifica tu estudio.
- Prepara el material.

## DURANTE EL ESTUDIO

- Haz una lectura comprensiva.
- Subraya lo importante.
- Elabora un esquema o resumen.
- Relaciona los conceptos.



Descansa durante 15 minutos



## AL FINALIZAR

- Comprueba lo estudiado y evalúa lo aprendido.
- Anota tus dudas para repasar en otra sesión.

