

## MES DE JULIO 2024

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	Vegano	AGREGADO
<b>Lunes 1</b>	Salad bar Sopa de carne con sémola	Corbatitas con salsa Alfredo	Pavo a la mostaza con arroz perla	Fruta natural Jalea Flan sabor caramelo	Tortilla de porotos verdes con ensaladas del salad bar	Corbatitas con salsa bolognesa soya	Pan y bebestibles
<b>Martes 2</b>	Salad bar Crema de espárragos	Garbanzos guisados	Cazuela de ave	Fruta natural Jalea con yogurt Leche asada con caramelo	Omelette de choclo con verduras salteadas	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 3</b>	Salad bar Sopa de pollo con arroz	Pescado frito con pure de papas	Asado alemán con arroz Baltimore	Fruta natural Jalea con fruta Natilla sabor manjar con coco rallado	Torta de panqueques con verduras	Hamburguesa de lentejas con arroz Baltimore	Pan y bebestibles
<b>Jueves 4</b>	Salad bar Crema de verduras	Filete de pollo con guiso de verduras	Strogonoff de vacuno con espirales	Fruta natural Jalea bicolor Leche nevada	Filete de pollo con ensaladas del salad bar	Curry de garbanzos con espirales	Pan y bebestibles
<b>Lunes 8</b>	Salad bar Sopa de pollo con arroz	Croquetas de jurel con bouquetier de verduras	Filete de pollo al jugo con arroz pilaf	Fruta natural Jalea con merengue Flan sabor chocolate	Molde de atún con mix de ensaladas	Croquetas de verdura con arroz pilaf	Pan y bebestibles

<b>Martes 9</b>	Salad bar Crema de choclo	Spaguetti con salsa bolognesa	Pulpa de cerdo con papas dado	Fruta natural Jalea con yogurt Leche asada con caramelo	Filete de pollo al jugo con verduras asadas	Spaguetti con salsa bolognesa soya	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 10</b>	Salad bar Sopa de carne con fideos	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Pavo salteado con puré de papas	Fruta natural Jalea con fruta Natilla sabor tres leches	Pavo asado con ensaladas del salad bar	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
<b>Jueves 11</b>	Salad bar Crema de verduras	Hamburguesa de vacuno casera al horno con arroz graneado	Suprema de pollo con chapsui de verduras	Fruta natural Jalea Bizcocho sabor vainilla naranja	Omelette de jamón con ratatouille de verduras	Hamburguesa de garbanzos con arroz graneado	Pan y bebestibles
<b>Lunes 15</b>							Pan y bebestibles
<b>Martes 16</b>							Pan y bebestibles
<b>Miércoles 17</b>	Salad bar Sopa de pollo con fideos	Pavo al jugo con arroz al ciboulette	Lasagna bolognesa	Fruta natural Jalea con yogurt Sémola con leche con caramelo	Pavo al jugo con ensaladas del salad bar	Albóndigas en salsa con espirales	Pan y bebestibles

<b>Jueves 18</b>	Salad bar  Crema de espárragos	Carne mechada con papas rústicas al orégano	Garbanzos guisados	Fruta natural Jalea con merengue Queque de limón	Ensalada fresca de atún	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
<b>Lunes 22</b>	Salad bar  Sopa de carne con verduras	Ravioles con salsa bolognesa	Filete de pollo arvejado con arroz graneado	Fruta natural Jalea con yogurt Leche nevada	Filete de pollo con ensaladas del salad bar	Hamburguesa de garbanzos con arroz graneado	Pan y bebestibles
<b>Martes 23</b>	Salad bar  Crema de pollo	Porotos con tallarines	Pulpa de cerdo con puré de papas	Fruta natural Jalea con merengue Flan sabor lúcuma	Omelette de jamón con ensaladas salad bar	Porotos con tallarines	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 24</b>	Salad bar  Sopa de carne con sémola	Croqueta de atún al horno con arroz toscano	Pollo al limón con panaché de verduras	Fruta natural Jalea con fruta Natilla sabor tiramisú	Ensalada fresca de atún	Croquetas de verduras con arroz toscano	Pan y bebestibles
<b>Jueves 25</b>	Salad bar  Crema de choclo	Ajiaco de vacuno	Espirales con salsa Alfredo	Fruta natural Jalea Queque de zanahoria	Pavo a la plancha con ensaladas del salad bar	Ajiaco de soya	Pan y bebestibles
<b>Lunes 29</b>	Salad bar  Sopa de carne con sémola	Pescado apanado con guiso de acelga	Goulash de pavo con arroz perla	Fruta natural Jalea con merengue	Pavo a la plancha con ensaladas del salad bar	Hamburguesa de lentejas con papas fritas al horno	Pan y bebestibles

				Flan sabor coco			
<b>Martes 30</b>	Salad bar Crema de verduras	Carbonada de vacuno (m)	Pollo asado con quifaros al perejil	Fruta natural Jalea con yogurt Arroz con leche	Ensalada Neptuno	Carbonada de soya	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 31</b>	Salad bar Sopa de pollo con fideos	Garbanzos guisados	Carne al jugo con papas doradas	Fruta natural Jalea con fruta Leche asada	Ensalada Cesar pollo	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles